

[食農教育あそび歌] 3

いただきます ごちそうさま

作詞 / 山田美紀子

作曲 / 源悦子

ごはんのよういが できました はい！
手をきれいに あらいましょう はい！
みんな せきに つきましよう はい！

セリフ： それでは 声をあわせて！

『いただきます！』

おはしやスプーンを つかいましょ はい！
すきやきらいと 言わないで はい！
ぜんぶのこさず 食べました はい！

セリフ： 食べましたか？ それでは声をあわせて！

『ごちそうさま！』

食べたあとは おかたづけ はい！
お口もしっかり ゆすぎましよう はい！
おちたゴミも ひろいましょう はい！

セリフ： それではもう一度！

『ごちそうさま！』

ごはんを食べる まえには いただきます！
ごはんを食べた あとには ごちそうさま！
ごはんを作って もらったら ありがとう！

またあしたも みんなで元気に ごあいさつ