

## リーダー研修会を開催

6月20日に166人が参加して「災害時に役立つ災害食～火や水を使わないレシピ～」をテーマにリーダー研修会を開催しました。スカーフや新聞紙、アルミホイルなど日用品の活用方法や備蓄食材を選ぶポイント、災害時のトイレ対策などを学び、防災への意識を高めました。



講師：管理栄養士 今泉マユ子氏

### 中央支部

#### 恒例の麦みそ作り

軟らかく煮た大豆をつぶし、よく冷ましたら麦麴・みりん・米麴を混ぜ合わせ、それぞれの担当に分かれて、協力しながら手際よく作業をしました。



6月13日～14日 35人参加

### 美木多支部

#### 環境に優しい植木鉢

新聞紙とセメントを水で練り、鉢の形にし、自然乾燥。鉢の寿命がきても細かく砕いてゴロ石や培養土として再利用できるエコロジー鉢を完成させました。



6月14日 23人参加

### 登美丘支部

#### 料理講習会

新ショウガの炊き込みご飯、ナスの土佐じょうゆ、エビ団子の揚げ焼き、みそ汁に挑戦。協力しながら作業し、和気あいあいと試食を楽しみました。



6月17日 31人参加

### 北八下支部

#### ひしおみそ作り講習会

煮大豆、麦麴、氷砂糖、しょうゆの順に袋へ。まんべんなく混ぜたら空気を抜いて袋を縛り熟成させる。「ご飯にのせてもおいしい」と教え合いました。



6月18日 11人参加

### 東百舌鳥支部

#### 夏料理を堪能

ハモなどの新鮮な刺身やお肉など季節の会席料理を堪能しました。また、カラオケを熱唱したり、踊りを披露し大盛り上がり。会員同士の親睦を深めました。



6月21日 35人参加

## 女性会会員募集!!

女性会の活動に興味のある方は、支所窓口もしくは女性会担当までお問い合わせ：営農センター女性会担当  
☎072-234-1900